

VAIDER, K.; SCARAVONATTI, E. C. PROTEÇÃO AO TRABALHO DA MULHER NO BRASIL: DISCRIMINAÇÃO E MATERNIDADE. Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc São Miguel do Oeste, v. 4, p. e21286, 5 jul. 2019.

World Economic Forum, 2020. Comunicado de imprensa. Disponível em: <http://www3.weforum.org/docs/WEF_Global_Gender_Gap_Report_2020_Press_Release_Portuguese.pdf>. Acesso em: 12 de novembro de 2020.

APLICABILIDADE DA FISIOTERAPIA DA DISTORÇÃO DE IMAGEM RELACIONADA A TRANSTORNOS ALIMENTARES: REVISÃO DE LITERATURA.

JULIANE CRISTINA DO NASCIMENTO¹

MAIARA ANTUNES²

THAIS DUARTE FEITOSA³

Resumo

Essa revisão de literatura analisou a importância da avaliação na percepção e dimensão da imagem corporal de indivíduos com transtornos alimentares. A imagem corporal é dividida em componentes atitudinais que são todos os sentimentos relacionados ao corpo e o componente perceptual que é a capacidade de reconhecimento da sua forma física, o indivíduo diagnosticado com transtorno alimentar (anorexia nervosa ou bulimia nervosa) é caracterizado por ter um padrão alimentar gravemente perturbado, por distúrbios da percepção do formato corporal e a grande importância que a pessoa dá a essa percepção do corpo.

01 Graduando em Fisioterapia pelo Centro Universitário Uni Dom Bosco Email: julianecristinanascimento@gmail.com

02 Graduando em Fisioterapia pelo Centro Universitário Uni Dom Bosco Email: mai_antunes@hotmail.com

03 Graduando em Fisioterapia pelo Centro Universitário Uni Dom Bosco Email: tatafeitosa74@gmail.com

Abstract: This literature review analyzed the importance of assessment in the perception and dimension of body image of individuals with eating disorders. Body image is divided into attitudinal components, which are all feelings related to the body, and the perceptual component, which is the ability to recognize one's physical shape. The individual diagnosed with an eating disorder (anorexia nervosa or bulimia nervosa) is characterized by having a pattern eating severely disturbed, due to disturbances in the perception of body shape and the great importance that the person gives to this perception of the body.

Palavras-Chave: Imagem Corporal; Fisioterapia; Insatisfação Corporal, Anorexia à body image; physiotherapy; body dissatisfaction, anorexia

Introdução

Indivíduos com diagnóstico de transtornos alimentares apresentam uma relação disfuncional com a comida e principalmente com o corpo. Na bulimia nervosa e na anorexia nervosa o paciente tem dificuldade de identificar o espaço em que o seu corpo ocupa, eles criam diversas maneiras para diminuir este desconforto, com dietas restritivas, exercício físico em excesso e até usando métodos purgativos (THURM, 2012).

A imagem corporal mostra como o corpo é percebido pelo indivíduo. Ele não se compreende apenas pelos sentidos, mas também pelas ideias e sentimentos referentes ao próprio corpo (CAMPANA; TAVARES; JÚNIOR, 2012). Segundo Thurm(2011), no século XVI o médico Ambroise Paré caracterizou a existência do membro fantasma e então após isso teve início os estudos sobre imagem corporal e a concluiu-se que cada sujeito constrói uma figura de si não só cognitiva mas também emocional, e que essa figura pode passar por alterações diante de tratamento.

A distorção da imagem tem sido analisada e através de estudos científicos, ele é a dificuldade do ser humano de se reconhecer no seu tamanho real, trabalhos com equipes multidisciplinares tem amenizado situações extremamente preocupantes, através dessa alteração de imagem, indivíduos restringem a vida social, fazendo com que tenham o bloqueio de muitas atividades diárias totalmente frequentes (ALVARENGA et al., 2011).

A fisioterapia vem atuando no tratamento de transtornos alimentares, englobando a avaliação, prevenção e tratamento de sujeitos com distorção da imagem. Essa atuação em conjunto com a equipe multidisciplinar vem agregando benefícios de um tratamento satisfatório e aperfeiçoando ao longo do tempo para promover sua melhora ou minimização do problema. A carência de estudos na área, a pouca inclusão dessa categoria profissional nos serviços de saúde mental, demonstram a necessidade de estudos que discutam a abordagem da fisioterapia na saúde mental, mais especificamente nos transtornos alimentares e comportamento alimentar (BARBOSA; SILVA*, 2013).

Métodos

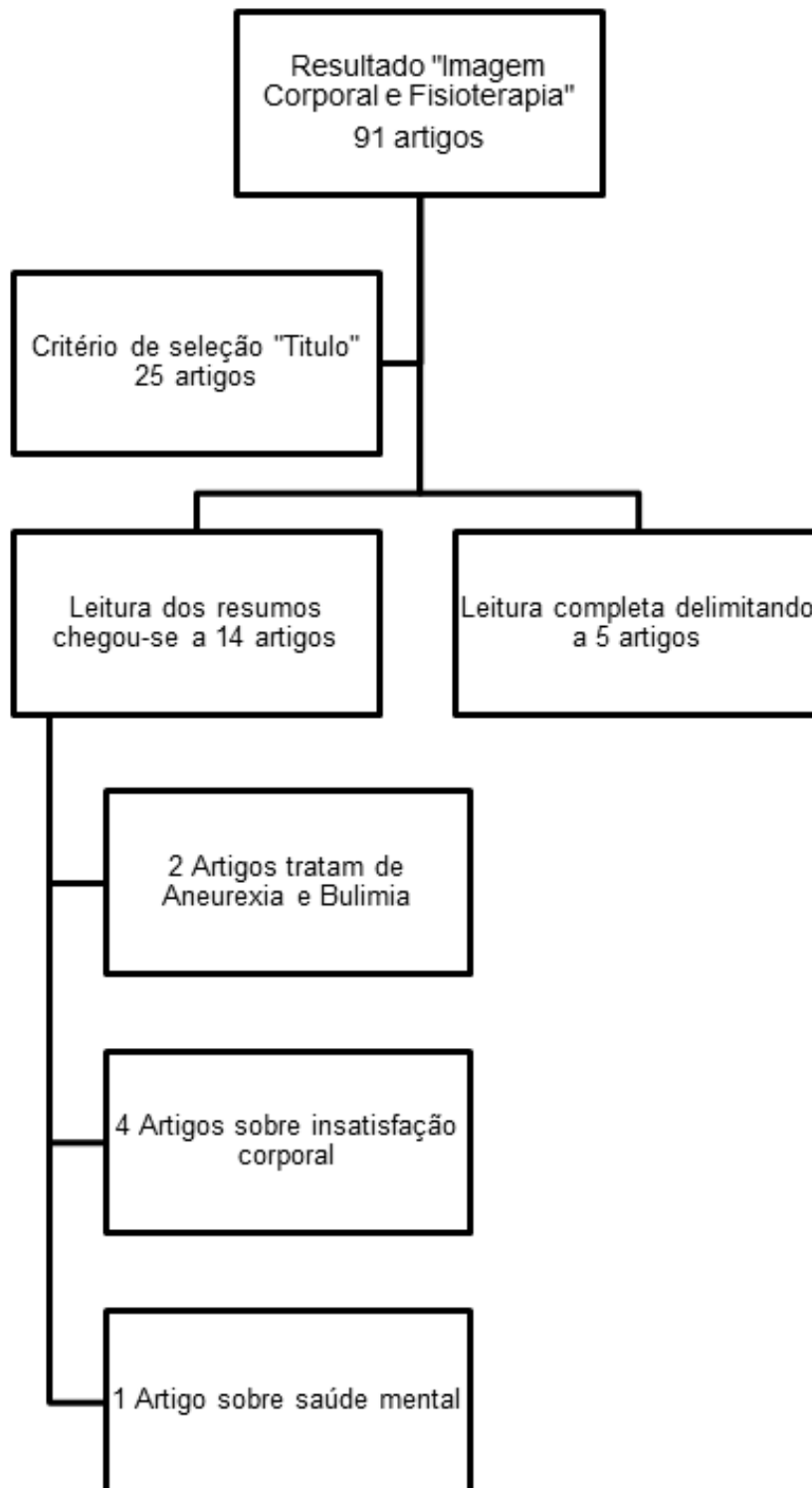
A busca de artigos científicos para este trabalho de revisão foi realizada a partir da base de dados LILACS - Literatura latino Americana e do caribe em ciências da saúde, MEDLINE- Medical Literature Analysis and Retrieval System Online, no período de Agosto a Setembro de 2021.

A pesquisa foi conduzida por meio de descritor do DeCs/MeSH. O descritor utilizado foi “Imagem corporal and Fisioterapia”, “Insatisfação corporal and fisioterapia”, “anorexia and fisioterapia”.

Foram incluídos na análise os estudos que recorreram à fisioterapia para avaliar a imagem corporal em pacientes com diagnóstico de transtornos alimentares. Desses, foram analisados apenas os estudos que respondem à questão norteadora, com textos completos disponíveis online nos idiomas Inglês, Português. O período considerado na busca foi entre 2011 a 2021.

Após leitura minuciosa de cada título, destacando aqueles que respondem ao objetivo proposto, os documentos foram armazenados e divididos por áreas temáticas: intervenção fisioterapêutica, abordagem multidisciplinar, instrumentos de avaliação. Com o objetivo de realizar busca de informações sobre o papel da Fisioterapia em indivíduos com dismorfismo.

Resultados



Fonte: autores da pesquisa

A partir do descritor “Imagem corporal e Fisioterapia”, foi encontrado um total de 29 artigos até a data determinada pelo levantamento bibliográfico (agosto a setembro de 2021).

Para filtrar essa busca, utilizou-se a combinação dos termos “Imagem corporal and Fisioterapia”, “Insatisfação corporal and fisioterapia”, “anorexia and fisioterapia” totalizando 62 artigos. Desse total, foram selecionados inicialmente 25 artigos, o critério de seleção utilizado foi o título, após leitura dos resumos chegou-se a 14 artigos e por último leitura completa delimitando esse estudo a 5 artigos respectivamente. Desses, 2 tratavam de anorexia e bulimia, 4 sobre insatisfação corporal e 1 sobre saúde mental.

Autores/Ano	Objetivo	Intervenção Fisioterapêutica	Abordagem Multidisciplinar	Instrumentos de Avaliação	Desfecho
THURM <i>et al</i> 2011	Analisar os métodos de avaliação da dimensão corporal	Não houve intervenção, somente análise de dados.	Sim	IPC, Movable caliper procedure, Kinesthetic size estimation apparatus KSEA	Favorável
SOUZA, <i>et al</i> 2014	Avaliar as atitudes alimentares e corporais dos pacientes com anorexia e bulimia nervosa	Não houve intervenção, somente análise de dados.	Sim	a Disordered Eating Attitude Scale (DEAS), o Body Attitude Questionnaire (BAQ)	Favorável
CAMPANA, <i>et al</i> 2012	Avaliar aspectos da imagem corporal em pessoas com anorexia nervosa, bulimia nervosa e transtorno alimentar	Não houve intervenção, somente análise de dados.	Sim	Software de Avaliação Perceptiva, Body Checking Questionnaire, Body Image Avoidance Questionnaire, Body Shape Questionnaire	Favorável
BARBOSA <i>et al</i> 2013	Identificar as necessidades e possibilidades da inserção e atuação da fisioterapia nos serviços de saúde mental.	Não houve intervenção, somente análise de dados.	Sim	Não houve nenhum instrumento	Favorável

KACHANI, 2012	Comparação de comportamentos de pacientes com anorexia nervosa	Não houve intervenção, somente análise de dados.	Sim	Questionário de Checagem Corporal, o Body Attitude Questionnaire, Escala Corporal e de cognições, Teste de atitude Alimentar, Teste de investigação Bulímica, Escala de Figuras Stunkard	Favorável
------------------	--	--	-----	--	-----------

Fonte: autores da pesquisa

Fonte: autores da pesquisa

Discussão

Em levantamento aos expositores, foi observado que o termo “imagem corporal” é aplicado em todos os artigos revisados, e em segundo lugar aparece o termo “distorção da percepção”.

A imagem corporal é dividida em componentes atitudinais que são todos os sentimentos relacionados ao corpo e o componente perceptual que é a capacidade de reconhecimento da sua forma física, o indivíduo diagnosticado com transtorno alimentar (anorexia nervosa ou bulimia nervosa) é caracterizado por ter um padrão alimentar gravemente perturbado, por distúrbios da percepção do formato corporal e a grande importância que a pessoa dá a essa percepção do corpo, essas alterações trazem muito sofrimento ao indivíduo e aos familiares (THURM, 2012).

Os objetivos dos profissionais da fisioterapia englobam tanto questões psicológicas como físicas, com o intuito de elevar a autoestima e a confiança, incentivando a disposição, e de promover uma imagem corporal mais favorável, reduzir o isolamento social e trabalhar a autoconsciência corporal afetada (Kaur, Nasaun & Bathia, 2013; Australian Physiotherapy Association, 2011).

Relacionado aos métodos empregados, 1 dos artigos selecionados utiliza o Software de Avaliação Perceptiva (SAP), permite que se avalie a percepção da forma e do tamanho do corpo. O sujeito avaliado pode realizar 15 ajustes de cada elemento

testado, esses são feitos mediante a instrução “ajuste seu corpo na forma que é na realidade” e também “ajuste sua imagem da forma que você sente que é seu corpo” e tem a possibilidade de avaliar a satisfação com o corpo “ajuste a imagem da forma que gostaria que fosse” (SOUZA; PISCIOLARO; POLACOW; CORDÁS; ALVARENGA, 2014).

Avaliando os outros 3 artigos que utilizaram como instrumento Body Attitude Questionnaire (BAQ), traduzido e validado para mulheres jovens do Brasil. O questionário contém 44 itens e seis subescalas: (1) sentimentos a respeito da adiposidade corporal em geral; (2) sentimentos de aversão e repulsa relacionados ao corpo; (3) sentimentos de força e aptidão física individual; (4) relevância pessoal do peso e da forma corporais; (5) achar-se fisicamente atraente, primariamente em relação ao sexo oposto; (6) sentimento de que os membros inferiores do corpo são gordos. As respostas são pontuadas em escala Likert, com escore de 79 a 179 – pontuações mais altas indicam piores atitudes corporais (CAMPANA; TAVARES; JÚNIOR, 2012).

Para Thurm (2011) o estudo da literatura científica na base de dados revelou que não há uma padronização dos descritores e palavras chave relacionado com o conteúdo dos artigos que falam sobre a percepção da dimensão corporal ou análise do esquema corporal. A imagem corporal do sujeito engloba tanto o aspecto atitudinal quanto o dimensional, porém a tendência de pesquisas referente aos transtornos alimentares evidenciam os aspectos psicológicos da distorção da imagem, já que a equipe de tratamento multidisciplinar precisa ter psiquiatras e psicólogos. Portanto, os instrumentos de avaliação mais utilizados na pesquisa são questionários, com isso não se tem a padronização específica para a aplicação do teste.

Segundo Campana, Tavares e Júnior (2012) a checagem corporal é a maneira que o sujeito encontra de tentar manter o controle da sua forma e peso, é considerado fator mantenedor de imagem corporal negativa e isso acarreta a mais métodos compensatórios em sujeitos com transtornos alimentares e por isso identificar distorção e tratar é indispensável.

Ao analisar atitudes corporais em sujeitos com bulimia nervosa destaca-se maior aversão ao corpo, acreditam que o peso e a forma corporal têm grande relevância, já em sujeitos com diagnóstico de anorexia nervosa notou-se que não se sentem atraentes e têm maior preocupação com o ganho de peso. Ambas sentem que quanto pior a relação com o alimento maior é a sensação de estar gorda e quanto pior a relação com seu corpo, maiores são as dificuldades no comportamento alimentar (SOUZA; PISCIOLARO; POLACOW; CORDÁS; ALVARENGA, 2014).

A participação do fisioterapeuta nos tratamentos de saúde mental é de extrema importância. Nos sujeitos diagnosticados com transtornos alimentares é apresentada

uma melhora significativa através do trabalho integrando o corpo. De acordo com a resolução do COFFITO nº 80, destaca-se: *“A fisioterapia é uma ciência aplicada, cujo objeto de estudos é o movimento humano em todas as suas formas de expressão e potencialidades, quer nas suas alterações patológicas, quer nas suas repercussões psíquicas e orgânicas, com objetivos de preservar, manter, desenvolver ou restaurar a integridade de órgão, sistema ou função”*.

Referências

THURM, Bianca Elisabeth et al. Revisão dos métodos empregados na avaliação da dimensão corporal em pacientes com transtornos alimentares. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, [S.L.], v. 60, n. 4, p. 331-336, 2011. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s0047-20852011000400015>.

BARBOSA, Érika Guerrieri; SILVA*, Edilene Aparecida Moreira. FISIOTERAPIA NA SAÚDE MENTAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA. *Revista Saúde Física & Mental*, [s. l], v. 3, n. 2, p. 12-30, dez. 2013.

SOUZA, Aline Cavalcante de; PISCIOLARO, Fernanda; POLACOW, Viviane Ozores; CORDÁS, Táki Athanássios; ALVARENGA, Marle dos Santos. Atitudes em relação ao corpo e à alimentação de pacientes com anorexia e bulimia nervosa. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, [S.L.], v. 63, n. 1, p. 1-7, mar. 2014. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/0047-2085000000001>.

CAMPANA, Angela Nogueira Neves Betanho; TAVARES, Maria da Consolação Gomes Cunha Fernandes; GARCIA JÚNIOR, Celso. Preocupação e insatisfação com o corpo, checagem e evitação corporal em pessoas com transtornos alimentares. *Paidéia (Ribeirão Preto)*, [S.L.], v. 22, n. 53, p. 375-381, dez. 2012. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s0103-863x2012000300009>.

KACHANI, Adriana Trejger. Checagem do corpo em transtornos alimentares: relação entre comportamentos e cognições. 2012. 203 f. Tese (Doutorado) - Curso de Medicina, Ciências (Fisiopatologia Experimental), Universidade de São Paulo, São Paulo, 2012.